

Velikosti porcí pro strávnicky

Velikost porcí je určena recepturami pro školní stravování.

Příklady váhy porcí:

Přírodní (vepřový, hovězí, kuřecí, králičí) plátek, krájené (guláš apod), masová směs apod

7-10 let	hotová porce masa 3,8 dkg (syrové maso 6 dkg)
11-14 let,	hotová porce masa 4,2 dkg (syrové maso 7 dkg)
15-18 let, dospělí	hotová porce masa 5,1 dkg (syrové maso 8 dkg)

Rybí filé přírodní

7-10 let	hotová porce masa 7,5 dkg (syrové 10 dkg)
11-14 let	hotová porce masa 7,5 dkg (syrové 10 dkg)
15-18 let, dospělí	hotová porce masa 7,5 dkg (syrové 10 dkg)

Mleté maso (sekaná, čevapčiči, karbanátek)

7-10 let	hotová porce 5,5 dkg (syrové 5 dkg)
11-14 let	hotová porce 6 dkg (syrové 6 dkg)
15-18 let, dospělí	hotová porce 6,5 dkg (syrové 7 dkg)

Smažený řízek

7-10 let	hotová porce 7,2 dkg (syrové maso 6 dkg)
11-14 let	hotová porce 8,4 dkg (syrové maso 7 dkg)
15-18 let, dospělí	hotová porce 9,6 dkg (syrové maso 8 dkg)

Knedlíky houskové, bramborové

7-10 let	hotová porce 140 g
11-14 let	hotová porce 160 g
15-18 let, dospělí	hotová porce 200 g

Rýže

7-10 let	hotová porce 145 g
11-14 let	hotová porce 165 g
15-18 let, dospělí	hotová porce 185 g

atd.

Pokud některý strávnick nechce plnou porci, může kuchařka jinému strávnickovi přidat. Každá kuchařka rozhoduje o množství přísad.